

اندومتريوز

يکي از شايع ترين علل درد لگني مي باشد بررسی نشان مي دهد که ۳۰ تا ۵۰ درصد خانم های که به علت ناباروري تحت درمان هستند و تا ۸۰ در صد خانم های که دارای درد لگني هستند ممکن است مبتلا به اندومتريوز باشند .

بسياری از موارد اندومتريوز در خانم های ۲۵ تا ۳۵ ساله تشخيص داده می شوند ولی اين بيماری می تواند دختر ها را نيز گرفتار کند .

اندومتريوز پس از يائسگي نادر است. به تاخير انداختن حاملگي تا سنين بالا یکی از علل مساعد کننده برای اندومتريوز است .

علل :

ناشناخته هستند اما مسائل ژنتيک و اختلالات سيستم ايمني بدن می تواند در اين امر دخيل باشند .

علائم شايع :

علائم زير ممکن است به طرز ناگهانی ظاهر شوند يا طی چندين سال به وجود آيند :

- درد لگني فزاينده به هنگام عادت ماهيانه خصوصا روزهای آخر گاهی درد لگني ممکن است در هز زماني رخ دهد .

- درد به هنگام مقاربت جنسي

- لکه بينی قبل از عادت ماهانه

- وجود خون در ادرار يا مدفوع

- کمر درد

- نازايی

- درد همراه با انقباضات روده ای

اندومتريوز چيست ؟

مخاط دهانه رحم همه ماهه پس از ريزش هنگام پريود مجدد شروع به رشد ميکند سلول های مخاط رحم اين ظرفيت را دارند که در خارج از رحم رشد کنند .رشد سلول های مخاطی مخاط رحم در خارج از رحم را اندومتريوز می گویند .محوطه داخل رحم توسط لوله های رحمی به خارج رحم راه دارند اگر اين سلول های مخاط رحم در خارج از رحم به بافت ها بچسبند و شروع به رشد کنند در اصطلاح گفته می شوند که سلول های مخاط رحمی در محل جديد کاشته شده اند شايع ترين محل هایی که سلول های مخاط رحم می تواند کاشته شده و سبب اندومتريوز شوند عبارتند از تخمدان ها ، لوله های رحمی ، سطح خارجي خود رحم روده های ،محوطه داخل لگن. اندومتريوز را می توان در داخل واژن گردن رحم و حتی مثانه نيز دید .بعضی اوقات اندومتريوز در خارج از محوطه لگن مثل کبد ريه ها و مغز دیده می شود حتی سلول های مخاط رحم می توانند و در محل بريدگی ها جراحی نيز کاسته و رشد کنند.

اندومتريوز می تواند تمامی خانم ها در سن توليد مثل را گرفتار نمايد ميزان شيوع واقعی اين

بیماری مشخص نیست چون بسياری از خانم ها مبتلا يا مراجعه نمی کنند و يا اينکه تشخيص داده نمی شود .

اندومتريوز یکی از شايع ترين علل درد لگني می باشد بررسی نشان مي دهد که ۳۰ تا ۵۰ درصد خانم هایی که به علت نا باروري تحت درمان هستند و تا ۸۰ درصد خانم های که دارای درد لگني می باشند ممکن است مبتلا به اندومتريوز باشند بسياری از موارد اندومتريوز در خانم های ۲۵ تا ۳۵ ساله تشخيص داده می شوند .

پيشگيري :

اقدام خاصی جهت پيشگيري نمی توان انجام داد تنها می توان با تشخيص زود هنگام و درمان مناسب از گسترش اندومتريوز جلوگيري کرد ارتباطی بين غذاهای مختلف در بروز و تشديد اندومتريوز ثابت نشده است

عوارض احتمالی :

- نازايی و درد لگني
- مشکلات ادراری واجابت مزاج و چسبندگی احشای لگني
- يائسگي زود رس
- وجود بافت های کاشته شده روی تخمدان می تواند باعث ايجاد کيست های بزرگ و توده های لگني به نام انومتريوز شود



به نام خالق هستی بخش

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی شهریار

اندومتریوز



تایید کننده:

دکتر مریم روانبد شیرازی

(متخصص زنان و زایمان)

تهیه کننده:

فاطمه امید پرور (کارشناس مامایی)

منبع:

بیماری زنان

کد: EU-PA-18/01

زمستان ۹۹

درمان:

هدف از درمان اندومتریوز برداشتن ضایعات اندومتریوز به طور کامل با جراحی می باشد. انجام این کار از طریق لاپاراسکوپ و لاپاراسکوپست متبحر امکان پذیر است.

لازم به ذکر است که این بیماری لاپاراسکوپ به جراحی باز ارجح است. اندومتریوز به علت چسبندگی های شدیدی که در حفره لگن ایجاد می کند و احتمال وجود درگیری مثانه و روده و غالب سخت ترین عمل حفره لگن می باشد ذخیره تخمدان به علت خود بیماری کاهش می یابد.

با برداشتن اندومتریوز تخمدان می توان این کاهش ذخیره تخمدان را تشدید کرد.

لذا در این موارد بنا به تصمیم پزشک در مورد ناباروری بهتر است

از روش های کمک باروری یا عمل جراحی در بیماران نازایی توصیه نمی شود اما در سایر بیماران از قرص های ضد بارداری و سایر دارو های ضد اندومتریوز جهت کاهش علائم و عود می توان استفاده کرد.



سیر بیمار:

این بیماری در ۶۰-۳۰ درصد موارد پیش رونده است بیماری کشنده نیست (فقط در ۲-۱ درصد امکان ابتلا به سرطان دارد)

این بیماری با کم کردن میزان ذخیره تخمدان شانس یائسگی زودرس را افزایش می دهد اگر چه این بیماری نوعی سرطان نمی باشد اما رفتار این بیماری بسیار تهاجمی می باشد و بیماران حتی با درمان نیز می تواند دچار عود مکرر گردند. بیمار بایستی بداند که این عارضه یک بیماری مزمن است لذا آن را نباید با کیست های تخمدانی اشتباه گرفت مخصوصا از بکار بردن نام کیست های شکلاتی باید پرهیز کرد. چون این بیماری می تواند اعضای دیگر حفره لگن را نیز درگیر کند.

تشخیص:

در حال حاضر تشخیص اصلی بیماری اندومتریوز با لاپاراسکوپ می است. اما روش های تصویر برداری مثل سونو گرافی واژینال و در دختر خانم ها سونو گرافی رکتال برای تشخیص اندومتریوز تخمدان و اندومتریوز های عمقی در نواحی دیگر می تواند موثر باشد لازم به ذکر است چون اندومتریوز های عمقی ریسک عمل را بالا می برد تشخیص این موارد با سونو گرافی و همچنین MRI می تواند به درمان جراحی کمک کند.